

## Informationsblatt für Bewohner und Angehörige des Seniorenzentrums Hardtwald

**Liebe Bewohner, liebe Angehörige,**

wir freuen uns, Sie im Seniorenzentrum begrüßen zu dürfen. Ihnen gilt unser Dank dafür, dass Sie sich für einen Einzug in unserem Hause entschieden haben.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Und damit das von Anfang an gelingt, hier ein paar Informationen die Ihnen helfen, sich in Ihrem neuen Zuhause besser zurechtzufinden.

Auch wollen wir Sie an Ihrem ersten Tag nicht warten lassen. Teilen Sie uns daher bitte ziemlich genau mit, wann Sie zu uns kommen. So können wir uns ganz auf Sie einstellen.

Bringen Sie Ihre eigenen Möbel mit? Dann haben Sie nach Rücksprache die Möglichkeit, diese bereits an einem vorherigen Tag vorbeizubringen. Ihr Zimmer empfängt Sie so bereits mit Ihren vertrauten Gegenständen.

Es begrüßt Sie recht herzlich im AWO Seniorenzentrum Hardtwald

Markus Bär

Heimleiter

## An 7 Dinge müssen Sie denken!

1. Folgende Unterlagen und Dokumente bitten wir Sie, bis spätestens zum Aufnahmetag mitzubringen:
  - Aktueller, vom Arzt unterschriebener ärztlicher Fragebogen inkl. der Medikamentenliste
  - Name und Anschrift ihres bisherigen Hausarztes
    - ◆ Und klären Sie bitte mit Ihrem Hausarzt, ob er auch weiter Ihre ärztliche Betreuung übernimmt. Jeder Arzt ist in unserem Hause herzlichst willkommen.
  - Krankenversicherungskarte
  - Name sowie Adresse der Krankenkasse
  - Einstufungsbescheid der Pflegekasse
  - Personalausweis
  - Aktuelle Heirats- oder Sterbeurkunde des Ehepartners oder ihre Geburtsurkunde
  - Soweit vorhanden Schwerbehindertenausweis
  - Und falls vorhanden:
    - ◆ Schrittmacherausweis
    - ◆ Marcumarausweis
    - ◆ Kostenübernahmeerklärung Sozialamt
    - ◆ Abmeldungsbescheid des Einwohnermeldeamts
    - ◆ Vorsorgevollmacht / Betreuerausweis
    - ◆ Postvollmacht
    - ◆ Rezeptgebührenbefreiung
  
2. Denken Sie bitte auch an Ihre privaten Pflegehilfsmittel. Sie werden Ihnen auch bei uns in der Einrichtung treue Dienste leisten.
  
3. Daneben bringen Sie bitte auch Ihre allgemeinen Hygieneartikel mit
  - Eigene Seife
  - Eigene Zahnpflegemittel
  - Eigenes Nagelpflegeset
  - Fön
  - Rasierapparat
  - Bei Dauerpflege vergessen Sie Ihr restliches Inkontinenzmaterial (Vorlagen, Windeln etc.) nicht
  - Bei Kurzzeitpflege Inkontinenzmaterial für die Dauer des Aufenthaltes

- Bei Aufenthalt über 4 Wochen Inkontinenzmaterial-Rezept vom Hausarzt
4. Ganz wichtig: Bitte bringen Sie Ihre Medikamente zumindest für die ersten Tage mit, damit wir die Zeit haben unsere Apotheke mit der Erledigung Ihrer Rezepte zu beauftragen.
5. Wenn gewünscht, können Sie nach vorheriger Absprache Ihre privaten Einrichtungsgegenstände mitbringen:
- Eigene Bilder (Beim Anbringen helfen wir Ihnen gerne).
  - Möbel
  - Eigene Kleiderbügel
  - Einen Fernseher
  - Ein Radio oder Cassettenrekorder

Bitte sprechen Sie mit uns vor Ihrem Einzug. Wenn das Zimmer frei ist können Sie gerne nach Absprache bereits vorher das Zimmer möblieren.

6. Und denken Sie an die kleinen Dinge, die den Alltag verschönern:
- Ihr Lieblingsbuch
  - Ein Brettspiel oder Kartenspiel
  - Eine Blumenvase oder Topfblume
7. Sie haben ein Haustier und wollen sich nicht von Ihm trennen? Auch hierüber haben wir mit Ihnen während des Erstgesprächs gesprochen und wir verbleiben so, wie dort vereinbart.

### **Essen hält Leib und Seele zusammen**

Sie können Ihre Mahlzeiten in Ihrem Zimmer, im Aufenthaltsbereich Ihrer Wohngruppe oder in unserem Speisesaal/Cafeteria einnehmen. Egal wo Sie essen bieten wir Ihnen folgende Essenszeiten an:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Frühstück   | 7.30 – 9.30 Uhr   |
| Mittagessen | 12.00 – 14.00 Uhr |
| Abendessen  | 17.00 – 19.00 Uhr |

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig mit ob Sie eine Diät benötigen, unser Koch ist diätetisch geschult und bereitet Ihnen die Mahlzeiten entsprechend Ihrer Verordnung zu.

Für eine Zwischenmahlzeit am Vormittag bestellen Sie sich bitte etwas mehr zum Frühstück, etwa ein Joghurt oder ein Stück Obst und behalten dies zurück. Sie sind dann unabhängig und können die Zwischenmahlzeit nach Ihrem Belieben einnehmen. Ab 15.00 Uhr bieten wir Ihnen Kaffee und täglich frischen Kuchen.

Mit der Spätmahlzeit verfahren Sie bitte genauso wie am Vormittag: Bestellen Sie sich zum Abendbrot gleich die Zwischenmahlzeit mit.

Ihre Menüwünsche (jeweils 3 Menüs zur Auswahl) nimmt das Pflegepersonal jeweils bis Freitag für die kommende Woche auf.

Die Getränke werden zu den Mahlzeiten gereicht. Wünschen Sie weitere Getränke (Saft, Bier Wein, usw.) teilen Sie dies bitte dem Pflegepersonal mit, die Ihre Wünsche gerne an die Küche weitergeben. Die entstehenden Kosten sind bei unserer Verwaltung am Ende des Monats zu begleichen.

Gerne können auch Angehörige, Besucher oder Gäste an den Mahlzeiten zu folgenden Preisen teilnehmen. Melden Sie sich bis spätestens 10:00 Uhr am gleichen Tag an, geht es ohne Probleme: Sie erhalten, was Sie aus dem Tagesangebot gewählt haben. Nach 10.00h geht's wie bei Muttern: da wird gegessen was auf den Tisch kommt! In der Regel ist dies dann aber auch noch das, was Sie sich gewünscht haben. Unsere Gäste zahlen für die Mahlzeiten (oder Sie als unser Bewohner laden Ihre Gäste einmal ein):

|             |        |
|-------------|--------|
| Frühstück   | 3,50 € |
| Mittagessen | 5,50 € |
| Abendessen  | 3,50 € |

### **Und dann ist da noch Ihre Wäsche**

Da unsere Wäsche nicht in unserem Hause gewaschen wird, ist es wichtig, dass die Kleidungsstücke mit entsprechenden Namensschildern gekennzeichnet werden.

Hierfür werden wir, wenn Sie uns beauftragen, 100 Wäscheetiketten erstellen und von unseren Wohnbereichshilfen in die entsprechenden Kleidungsstücke einkleben. Für die Bestellung der Etiketten und das Patchen werden 75,00 € in Rechnung gestellt.

Sollte die Menge nicht genügen oder sich im Laufe der Zeit ein weiterer Bedarf einstellen, bestellen wir gerne weitere Etiketten (20 Stck. = 10,00 €).

Kosten, die für chemische Reinigung der Kleidung entstehen, werden separat in Rechnung gestellt.

Wichtige Informationen zur Pflege der Oberbekleidung der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner:

Zur Vermeidung von Reklamationen und Verlusten sollten folgende Hinweise beachtet werden:

1. Alle persönlichen Textilien, auch wenn Sie durch Sie gewaschen werden sollten, müssen mit der Kennzeichnung des Namen und des Hauses versehen sein. Die Etiketten werden von uns gedruckt, und von unserem Personal in die Textilien eingebracht. In allen Textilien muss auch ein Pflegekennzeichen vorhanden sein.
2. Sie sollten ausschließlich waschbare Textilien kaufen. Das Pflegekennzeichen muss das Waschen der Textilien in Waschmaschinen zulassen.
3. Textilien aus Wolle oder Seide bzw. Mischungen dieser Fasern können nicht in der Waschmaschine gewaschen werden. Wir führen auf Wunsch hin Handwäsche (2,00 €/Stck.) durch.
4. Die Oberbekleidung und Leibwäsche der Bewohner ist oft stark verschmutzt. Bitte beachten Sie, dass alle Textilien aufgrund der zahlreichen Waschungen einem natürlichen Verschleiß unterliegen. Bitte achten Sie auch darauf, dass Sie über ausreichend Wäsche verfügen. Die Belieferung der Firma erfolgt zweimal wöchentlich. Für die Rücklieferung der bewohnerbezogenen Bekleidung wird eine Woche benötigt.
5. Bitte vermeiden Sie in Ihrem Sinne Textilien, die ausschließlich gereinigt werden, da wir Ihnen die Kosten für einen Reinigung gesondert in Rechnung stellen müssen.

Und um Flach- und Froteewäsche müssen Sie sich gar nicht kümmern. Da haben wir immer einen ganzen Schrank für Sie voll.

### **Gottesdienste**

Jeden zweiten Donnerstag um 16.30 Uhr findet im Bewohnerrestaurant abwechselnd ein evangelischer und katholischer Gottesdienst statt.

Die Kirchen bieten darüber hinaus einen Besuchsdienst, sowie einmal im Monat die Heilige Kommunion an.

### **Damit es einem nicht langweilig wird....**

... und Körper und Geist fit bleiben, bieten wir Ihnen die Teilnahme an regelmäßigen Veranstaltungen an. Ein gemeinsamen Spiel, die körperlichen Ertüchtigung oder das gemeinsamen Feiern der jährlich wiederkehrenden Feste alles das gehört zum „Alltag“ wenn Sie bei uns wohnen. Und nicht vergessen: Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel doch einfach mit, Sie werden sicherlich jemanden finden, dem es genauso viel Freude bereitet wie Ihnen. Das

Programm für die Beschäftigung und Veranstaltungen wird zu Beginn der Woche in den einzelnen Wohnbereichen ausgehängt.

### **Fußpflege / Friseur**

Leistungen von Friseuren oder der Fußpflege werden von externen Dienstleistern angeboten. Gerne vermitteln wir den Kontakt. Die Preisliste erhalten Sie direkt beim Friseur oder bei der Fußpflege oder erfragen Sie in der Verwaltung.